



Le Samedi 17 mars 2018

Complexe sportif Martin NADAUD : dojo Jacques VIGIER Adresse : 139 rue Marcel CACHIN 37700 St Pierre des Corps

Anim'Athlé **U.S.S.P Ecoles d'athlétisme**

Ouverture des installations : 14h00 Échauffement en commun : 14H 40
Début des épreuves : 15hh00 Remise des récompenses : 17h30

Composition des équipes entre 6 à 8 enfants

Elles peuvent être mixtes et catégories confondues. Mixités avec d'autres clubs, si besoin et décidé par le club organisateur

Ateliers

Se déplacer : *nombres de tours aux bouchons.*

* Anim'Athlé n°8 : « **La course de Peter Pan** » relais, 2 X 30 M, avec et sans obstacles

* Anim'Athlé n°18 « situation d'apprentissage » : « **L'accélérateur** ». Course de haies en slalom

Se Projeter :

* Anim'Athlé n°6 « situation d'apprentissage » : « **Le vol de Peter Pan** » équilibre pendant le vol + chasse plot

* Anim'Athlé n°16 : « **La perche** ». Se suspendre et aller loin avec une perche.

Projeter :

* Anim'Athlé n°2 : « **Le cercle du soleil** » : tir sur cible avec une javeline

* Anim'Athlé n°11 : « situation d'apprentissage » : « **Haut les mains** » : lancer de médecine Ball en arrière au-dessus de la barre

contact: AUGEREAU.C chanchan.augereau@orange.fr et **TOUILLET**