



**Championnats Régionaux Minimes**  
**Epreuves individuelles**  
**Dimanche 11 février 2018**  
**Parc des Expositions Orléans**



12h30	Ouverture des installations
-------	-----------------------------

12h30	Formation du jury
13h30	

14h00	Début des premières épreuves MIF/MIM
-------	--------------------------------------

**CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS OBLIGATOIRE 3/4 D'HEURE AVANT LE DÉBUT DES ÉPREUVES**

**COURSES**

14h00	<b>3000 m Marche MIF/MIM</b>	<b>Finale</b>
-------	------------------------------	---------------

14h30	50 m MIF	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
-------	----------	---

14h50	50 m MIM	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
-------	----------	---

15h10	50 m Haies MIF <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
-------	--	---

15h25	50 m Haies MIM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
-------	--	---

15h45	<b>50 m MIF</b>	<b>Finales A et B</b> <i>2 min entre chaque finale</i>
-------	-----------------	---

16h00	<b>50 m MIM</b>	<b>Finales A et B</b> <i>2 min entre chaque finale</i>
-------	-----------------	---

16h15	<b>50 m Haies MIF</b>	<b>Finales A et B</b> <i>2 min entre chaque finale</i>
-------	-----------------------	---

16h30	<b>50 m Haies MIM</b>	<b>Finales A et B</b> <i>2 min entre chaque finale</i>
-------	-----------------------	---

16h45	<b>1000 m MIF</b> <i>Finales de niveau</i>	<b>Finales</b> <i>3 min entre chaque finale</i>
-------	---	--

17h00	<b>1000 m MIM</b> <i>Finales de niveau</i>	<b>Finales</b> <i>3 min entre chaque finale</i>
-------	---	--

17h30	<b>Relais 4 x1 tour</b> <b>2 MIF+2 MIM</b> <i>(composition club ou libre)</i>	<b>Finale</b>
-------	---	---------------

**CONCOURS**

14h00	<b>Hauteur MIM</b>	<b>Triple Saut MIF</b> <i>Sautoir A</i>
-------	--------------------	--

14h00	<b>Perche MIM</b>	<b>Perche MIF</b>
-------	-------------------	-------------------

15h00	<b>Triple Saut MIM</b> <i>Sautoir A</i>	<b>Poids MIF</b>
-------	--	------------------

15h30		<b>Hauteur MIF</b>
-------	--	--------------------

16h00	<b>Poids MIM</b>	<b>Longueur MIF</b> <i>Sautoir B</i>
-------	------------------	---

16h30	<b>Longueur MIM</b> <i>Sautoir A</i>	
-------	---	--

Les **HORAIRES** affichés sur ce programme pourront être **AVANCÉS D'UN QUART D'HEURE** au **MAXIMUM** selon le nombre de participants.  
Veuillez prendre note de cette information pour l'heure de votre arrivée sur le site et votre échauffement.

Les confirmations d'engagements sont à faire en ligne, sur les 2 listes

<http://ligueducentre.athle.com> avant le jeudi 8 février 2018 à 9h00

**ATTENTION : 4 EPREUVES MAXIMUM PAR ATHLETE !**