

N° COURSE	DEPART	CATEGORIES	ANNEES DE NAISSANCE	BOUCLES	Jonction Orange	DISTANCES	Distances FFA recommandées
1	10H30	Masters Hommes	1979 et avant	D+1rouge+3noires+A	3	8720m	8500m
2	11H30	Benjamines	2006-2007	D+2 vertes+ A	1	1955m	1500 à 2000m
3	11H45	Benjamins	2006-2007	D+1verte+1bleue+A	1	2305m	2000 à 2500m
4	12H05	Ecole athlé Filles	2010 et après	Départ Spécial + 1 Verte +A		740m	700m
5	12H15	Ecole athlé Garçons	2010 et après	Départ Spécial + 1 Verte +A		740m	700m
6	12H25	Poussines Filles	2008-2009	D+1Bleue+A		1330m	1500 maxi
7	12H35	Poussins Garçons	2008-2009	D+1Bleue+A		1330m	1500 maxi
PAUSE							
8	13H25	Minimes Filles	2004-2005	D+1verte+1bleue+A	1	2305m	2000 à 2500m
9	13H45	Minimes Garçons	2004-2005	D+1verte+1rouge+A	1	2615m	2500 à 3000m
		Cadettes Filles	2002-2003	D+1verte+1rouge+A	1	2615m	3000m
10	14H10	Cadets Hommes	2002-2003	D+1rouge+1noire+A	1	4000m	4000m
		Juniors Filles	2000-2001	D+1rouge+1noire+A	1	4000m	3500m
11	14H35	Espoirs Seniors Masters Femmes	1999 et avant	D+2verte+1rouge+1noire+A	3	5950m	7000m
		Juniors Hommes	2000-2001	D+2verte+1rouge+1noire+A	3	5950m	5500m
12	15H10	Espoirs Seniors Hommes	1999-1980	D+1rouge+3noire+A	3	8720m	8500m

Boucle verte	A-E-I-O-AG	780m
Boucle bleue	A-F-O-U-AG	1130m
Boucle rouge	A-F-O-R-V-AG	1440m
Boucle Noire	A-F-O-R-V-Z-AG	2165m
Jonction Orange		195m
Départ		120m
Arrivée		80m



**Championnats Départementaux FFA 2019 , Indre et Loire ,
Parc de la Cousinerie Tours Nord . 6 Janvier 2019**