

Horaires des Entraînements 2017 – 2018

Coach Santé – Loisir

“Marche Nordique – Accompagnement Running – Remise en Forme”

Jours d'entraînement	Activités	Horaires d'entraînement
Lundi	Marche Nordique	9h30 / 11h00
	Marche Nordique	18h30 / 20h00
	Remise en Forme *	17h00 / 18h00
Mardi	Remise en Forme *	9h30 / 10h30
	Accompagnement Running	18h30 / 20h00
Jeudi	Remise en Forme *	9h30 / 10h30
	Accompagnement Running	18h30 / 20h00
	Marche Nordique	18h30 / 20h00 (personnes confirmées)
Vendredi	Marche Nordique	9h30 / 11h00
Samedi	Randonnée Marche Nordique	9h00 / 11h30 (Selon disponibilité des encadrants)
Dimanche	Randonnée Marche Nordique	9h00 / 11h30 (Selon disponibilité des encadrants)

Toutes les séances “Coach Santé – Loisir seront assurées par des encadrants qualifiés

*

Les séances de “Remise en Forme ne seront assurées que pour un effectif de 15 personnes minimum par séance inscrites en début d’année