



Meeting qualificatif Minimes à Seniors



Dimanche 6 janvier 2019
Parc des Expositions Orléans

| | |
|------|-----------------------------|
| 9h30 | Ouverture des installations |
|------|-----------------------------|

| | |
|---------------|-------------------|
| 9h30 10h30 | Formation du jury |
|---------------|-------------------|

| | |
|-------|------------------------------|
| 11h00 | Début des premières épreuves |
|-------|------------------------------|

CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS 3/4 D'HEURE AVANT LE DÉBUT DES ÉPREUVES

| COURSES | | |
|---------|---|--|
| 11h00 | 3000 m marche TCF + MIM/MIF <i>Finales au temps</i> | Finales |
| 12h15 | 5000 m marche TCM <i>Finales au temps</i> | Finales |
| 13h45 | 50 m MIF <i>15 qualifiés</i> | Séries <i>2 min entre chaque série</i> |
| 14h00 | 50 m MIM <i>15 qualifiés</i> | Séries <i>2 min entre chaque série</i> |
| 14h20 | 60 m TCF <i>40 qualifiés</i> | Séries <i>2 min entre chaque série</i> |
| 14h50 | 60 m TCM <i>40 qualifiés</i> | Séries <i>2 min entre chaque série</i> |
| 15h30 | 50 m MIF | 3 Finales |
| 15h40 | 50 m MIM | 3 Finales |
| 15h50 | 60 m TCF | 8 Finales |
| 16h10 | 60 m TCM | 8 Finales |
| 16h45 | 400 m TCF <i>Finales de niveau - Pas de couloir 1</i> | Finales <i>3 min entre chaque finale</i> |
| 17h15 | 400 m TCM <i>Finales de niveau - Pas de couloir 1</i> | Finales <i>3 min entre chaque finale</i> |
| 17h45 | 1500 m TCF | Finale |
| 18h00 | 1500 m TCM | Finale |

| CONCOURS | | |
|----------|--|--|
| 11h00 | Longueur MIM <i>Sautoir B - 6 essais pour les finalistes</i> | |
| 12h00 | Longueur CAM <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i> | Poids JUF à SEF <i>Aire A - 6 essais pour les finalistes</i> |
| 13h30 | Hauteur CAM à SEM | Longueur CAF <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i> |
| 14h30 | | Longueur MIF <i>Sautoir B - 6 essais pour les finalistes</i> |
| 15h00 | Poids JUM à SEM <i>Aire A - 6 essais pour les finalistes</i> | Longueur JUF à SEF <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i> |
| 16h00 | | Poids CAF <i>Aire A - 6 essais pour les finalistes</i> |
| 16h30 | Longueur JUM à SEM <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i> | Hauteur CAF à SEF |
| 17h00 | Poids CAM <i>Aire A - 6 essais pour les finalistes</i> | |

Les HORAIRES affichés sur ce programme pourront être AVANCÉS D'UN QUART D'HEURE au MAXIMUM selon le nombre de participants. Veuillez prendre note de cette information pour l'heure de votre arrivée sur le site et votre échauffement.

Les engagements sont à réaliser en ligne

<http://ligueducentre.athle.com> au plus tard le vendredi 4 janvier 2019 à 9h00.

Aucun autre type d'engagement ne sera pris en compte

Pour les athlètes hors-ligue, un droit d'engagement de 5 € sera à régler sur place.