



# Championnats Régionaux Cadets à Seniors

Samedi 20 janvier 2018

Parc des Expositions Orléans



12h30	Ouverture des installations	12h30 13h30	Formation du jury	14h00	Début des premières épreuves
-------	-----------------------------	----------------	-------------------	-------	------------------------------

## CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS OBLIGATOIRE 3/4 D'HEURE AVANT LE DÉBUT DES ÉPREUVES

COURSES		
14h00	60 m Haies CAF <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
14h10	60 m Haies JUF à SEF <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
14h20	60 m Haies CAM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
14h30	60 m Haies JUM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
14h40	60 m Haies ESM/SEM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
14h50	<b>60 m Haies CAF</b>	<b>Finale</b>
14h55	<b>60 m Haies JUF à SEF</b>	<b>Finale</b>
15h10	<b>60 m Haies CAM</b>	<b>Finale</b>
15h15	<b>60 m Haies JUM</b>	<b>Finale</b>
15h20	<b>60 m Haies ESM/SEM</b>	<b>Finale</b>
15h30	200 m TCF <i>Séries au temps</i>	Séries <i>3 min entre chaque série</i>
16h00	200 m TCM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>3 min entre chaque série</i>
16h30	<b>800 m TCF</b>	<b>Finales</b>
16h45	<b>800 m TCM</b>	<b>Finales</b>
17h00	<b>3000 m TCF</b>	<b>Finale</b>
	<b>3000 m TCM</b>	<b>Finale</b>
17h20	<b>200 m TCF</b> <i>Finales de niveau - Pas de couloir 1</i>	<b>Finales</b> <i>3 min entre chaque finale</i>
17h40	<b>200 m TCM</b> <i>Finales de niveau - Pas de couloir 1</i>	<b>Finales</b> <i>3 min entre chaque finale</i>

CONCOURS		
14h00	<b>Triple Saut TCM</b> <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>	<b>Perche TCF</b>

16h00	<b>Perche TCM</b>	<b>Triple Saut TCF</b> <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>
-------	-------------------	---

Les **HORAIRES** affichés sur ce programme pourront être **AVANCÉS D'UN QUART D'HEURE** au **MAXIMUM** selon le nombre de participants. Veuillez prendre note de cette information pour l'heure de votre arrivée sur le site et votre échauffement.

Les engagements sont libres dans la limite des places disponibles (confère "Championnats Régionaux") à faire en ligne sur : <http://ligueducentre.athle.com> au plus tard le mercredi 17 janvier 2018 à 9h00

La liste définitive des qualifiés paraîtra le mercredi 17 janvier dans l'après-midi

Pour les athlètes hors-ligue (sauf P-L), un droit d'engagement de 10 € sera à régler sur place.



# Championnats Régionaux Cadets à Seniors

Dimanche 21 janvier 2018

Parc des Expositions Orléans



9h30	Ouverture des installations	9h30 10h30	Formation du jury	11h00	Début des premières épreuves
------	-----------------------------	---------------	-------------------	-------	------------------------------

## CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS OBLIGATOIRE 3/4 D'HEURE AVANT LE DÉBUT DES ÉPREUVES

COURSES		
11h00	<b>3000 m marche TCF</b> <i>Finales au temps</i>	Finales
12h30	<b>5000 m marche TCM</b> <i>Finales au temps</i>	Finales

14h30	60 m TCF <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
15h15	60 m TCM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
16h00	<b>60 m CAF</b>	<b>Finales A B C</b>
16h10	<b>60 m JUF</b>	<b>Finales A B</b>
16h15	<b>60 m ESF/SEF</b>	<b>Finale</b>
16h20	<b>60 m CAM</b>	<b>Finales A B C</b>
16h25	<b>60 m JUM</b>	<b>Finales A B</b>
16h30	<b>60 m ESM/SEM</b>	<b>Finales A B</b>
16h45	<b>400 m TCF</b> <i>Finales de niveau - Pas de couloir 1</i>	<b>Finales</b> <i>3 min entre chaque série</i>
17h15	<b>400 m TCM</b> <i>Finales de niveau - Pas de couloir 1</i>	<b>Finales</b> <i>3 min entre chaque finale</i>
17h45	<b>1500 m TCF</b>	<b>Finale</b>
18h00	<b>1500 m TCM</b>	<b>Finale</b>

## CONCOURS

12h00	<b>Longueur CAM</b> <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>	<b>Poids JUF à SEF</b> <i>Aire A - 6 essais pour les finalistes</i>
13h30	<b>Hauteur TCM</b> <i>1ère barre à 1,50 m</i>	<b>Longueur CAF</b> <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>

15h00	<b>Poids JUM à SEM</b> <i>Aire A - 6 essais pour les finalistes</i>	<b>Longueur JUF à SEF</b> <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>
-------	--	--

16h00		<b>Poids CAF</b> <i>Aire A - 6 essais pour les finalistes</i>
-------	--	--

16h30	<b>Longueur JUM à SEM</b> <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>	<b>Hauteur TCF</b> <i>1ère barre à 1,25 m</i>
-------	--	--

17h00	<b>Poids CAM</b> <i>Aire A - 6 essais pour les finalistes</i>	
-------	--	--

Les **HORAIRES** affichés sur ce programme pourront être **AVANCÉS D'UN QUART D'HEURE** au **MAXIMUM** selon le nombre de participants. Veuillez prendre note de cette information pour l'heure de votre arrivée sur le site et votre échauffement.

Les engagements sont libres dans la limite des places disponibles (confère "Championnats Régionaux")

à faire en ligne sur : <http://ligueducentre.athle.com> au plus tard le mercredi 17 janvier 2018 à 9h00

La liste définitive des qualifiés paraîtra le mercredi 17 janvier dans l'après-midi

Pour les athlètes hors-ligue (sauf P-L), un droit d'engagement de 10 € sera à régler sur place.