



STAGE DE PAQUES 2017

Sables d'Olonne

L'équipe du RÉVEIL SPORTIF DE ST CYR sur Loire vous invite à son stage annuel aux Sables d'Olonne

objectifs du stage

- Réunir les St Cyriens, partager, échanger, et ainsi créer une cohésion et construire un esprit d'équipe au sein du club.
- Préparer les interclubs et la saison estivale.
- Se préparer physiquement et techniquement de manière spécifique afin d'être en mesure de réaliser ses objectifs.

INFORMATIONS

Lieu d'hébergement :

Institut Sport Océan
1 promenade Kennedy
85100 Les Sables d'Olonne

Proximité des infrastructures :

Stade à 600m du logement - Plage face à l'institut.

Durée du stage :

Du vendredi 14 avril au mardi 18 avril 2017

Responsables du stage :

Sébastien ARSAC : 06 50 11 01 29

Le transport se fera en train (SNCF)

Départ : RDV vendredi 14 avril à 7h45 à la gare de Saint Pierre des corps. Attention le train n'attendra pas les retardataires !

Départ du train 8h06 arrivée aux Sables d'Olonne 12h27. Etape à Nantes

Retour : le mardi 18 avril à 19h55, le train arrivera à à la gare de Saint pierre des Corps.

Départ du train à 16h42 arrivée à Tours à 19h55. Etape à Angers

COUT : 220€

Acompte à verser à la réservation :100 €

AFFAIRES NECESSAIRES

- Carte d'identité
- Pique-nique pour le vendredi 14 avril à midi.
- Trousse de toilette
- Serviette de douche **et** de plage
- Maillot de bain
- Affaires de sport (**chaussures d'extérieurs et pointes**)
- Vêtements chauds et imperméables.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR DU STAGE

Le stage organisé par le Réveil Sportif de St Cyr sur Loire est réservé aux athlètes licenciés du club. Il doit permettre d'apporter aux participants un complément performant à leur activité habituelle et se dérouler dans les meilleures conditions.

L'encadrement doit prendre toutes les mesures nécessaires pour la sécurité, la santé physique et morale des participants.

Les règles suivantes doivent être admises et respectées de tous :

1. Le programme de stage est fixé par les entraîneurs du stage, en liaison avec les intervenants. Il prévoit les plages horaires de séances sur le terrain et des activités annexes (physiques ou d'animation).

2. Le respect mutuel entre stagiaires, cadres et personnels du lieu d'accueil est le principe fondamental de leurs relations.

3. Le bon déroulement du stage implique des règles de vie acceptées de tous notamment :

- être ponctuel
- ne pas dégrader les lieux d'hébergement, de pratique et d'activité.

4. La récupération doit être présente au cours du stage afin que celui-ci soit pleinement profitable. Elle s'appuie sur les qualités réparatrices du sommeil, l'hygiène, les soins et le respect d'une diététique élémentaire. La consommation d'alcool et de drogue est strictement prohibée.

5. Le non-respect d'autrui et tout comportement portant atteinte à la moralité, à l'image, du club, de l'athlétisme, ou plus généralement au bon déroulement du stage, pourront être sanctionnés par les responsables du club. Il fera l'objet d'une information immédiate aux parents et il pourra être décidé si le cas l'exige le retour immédiat et aux frais exclusifs des parents.

Nom :

Fait à

Le :

Signature :



AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) (nom, prénom)
..... agissant en qualité de Père, Mère, Tuteur, Tutrice (1) de
l'enfant (nom, prénom)
.....numéros de licence FFA :.....

Déclare avoir pris connaissance des conditions d'organisation du séjour, du règlement intérieur et autorise :

- mon enfant à participer à toutes les activités du stage
- le directeur du stage et l'encadrement technique à prendre le cas échéant toutes les mesures (traitements médicaux et paramédicaux, hospitalisation, interventions chirurgicales) rendues nécessaires par l'état de l'enfant (2)
- un des membres de l'encadrement à transporter mon enfant dans son véhicule personnel en cas de nécessité
- mon enfant à sortir en dehors des activités programmées par le responsable du stage (ex : commerces locaux, ...)

Je m'engage à venir chercher mon enfant en cas d'exclusion pour non respect du règlement intérieur des stages de la FFA.

Nom :

Fait à

Le

Signature :